

ORARIO DEI CORSI WELLNESS

YOGA BIMBI ultimo sabato del mese

YOGA GENITORI/FIGLI secondo sabato del mese

YOGA lunedì 13.00 – 14.00

PILATES giovedì 18.45 - 19.45

QI GONG TAI CHI lunedì 10.00 - 11.00; martedì 19.30 - 20.30

GINNASTICA POSTURALE DINAMICA mercoledì 11.00 – 12.00

BARRE WORKOUT mercoledì 13.10 – 14.10

DANZA CLASSICA adulti giovedì 13.00 - 14.30

DANZA MODERN adulti lunedì 13.00 - 14.30

DANZA MODERN ragazzi Princ. mercoledì 19.45 – 21.00

DANZA CONTEMPORANEA adulti venerdì 13.00 – 14.30

POTENZIAMENTO PER DANZATORI lunedì 18.45 – 19.30

JAZZ ROOTS martedì 19.00 - 20.00 (Principianti) 20.00 - 21.00 (int), 21.00 – 22.00(Av)

JAZZ ROOTS Open mercoledì 20.30 – 21.30

LINDY HOP lunedì 20.30 – 21.30

LINDY HOP mercoledì 19.30 - 20.30, giovedì 19.20 - 20.20(Principianti)

LINDY HOP II giovedì 20.20 – 21.20

LINDY HOP III giovedì 21.20 – 22.20