



DANZA-TERAPIA

per mamme in dolce attesa



per info e adesioni Opificiodellarte via De Agostini 7 Biella Tel. 015 30901

03 aprile > 26 giugno

ogni mercoledì ore 18.00 -19.30

3 e 10 aprile incontri aperti

**movimento dolce danza musica respiro
suono rilassamento profondo**

un corso per mamme in dolce attesa
allo scopo di espandere la consapevolezza del corpo e del respiro
fluire nelle sensazioni del piacere
aprirsi al contatto con la vita ed alla gioia di essere madri

conduttrice del corso **D.ssa Antonella Maria ZOLI**

Psicopedagoga e Counsellor - supporto alla persona, alla famiglia, al gruppo
specializzata in metodologie psico-corporee ed educazione al movimento - Tel. 366/4444212