

**CINQUE INCONSUETI APPUNTAMENTI  
PROPORRANNO UNA BREVE ESPLORAZIONE  
DI ASPETTI DIFFERENTI  
DEL MONDO DELLE EMOZIONI.  
RIVOLTI A TUTTI COLORO CHE SANNO COGLIERE  
NEL QUOTIDIANO I FREMITI DELLA VITA...**



Genitori, amici, insegnanti, conosciuti e sconosciuti...  
da novembre a marzo sarete nostri graditi ospiti!

Dalle 17.30 alle 19.00 con brindisi.

**SABATO 14 NOVEMBRE**  
**MAMMA CHE AGITAZIONE!**

Aiutiamo i bimbi a fare i compiti  
(Dott.ssa Botta Viviana)

Distrazione e svogliatezza significano un mancato controllo emotivo che impedisce ai nostri bambini di fare presto e bene i compiti. La dott.ssa Viviana, da anni interessata al problema, darà utili indicazioni a riguardo e piccoli accorgimenti di grande aiuto.

**SABATO 12 DICEMBRE**  
**MI VERGOGNO UN PO'...**

L'emozione del palcoscenico  
(Dott.ssa Franca Bonato)

Il palcoscenico non è solo un luogo teatrale, esso rappresenta nella vita l'imbarazzo di parlare davanti ad un pubblico. Scoprire gli ingredienti che ci accomunano nel vivere quest'emozione può essere divertente e molto utile per sdrammatizzare le timidezze.

**SABATO 23 GENNAIO**  
**IL SALE DELLA VITA...**

Le emozioni della nostra quotidianità  
(Dott.ssa Anna Boeri)

Provare emozione implica assaporare fino in fondo la vita, in ogni emozione c'è sempre un io, un tu, un noi... scopriamo la nostra capacità di entrare in relazione con le meraviglie del mondo.

**SABATO 13 FEBBRAIO**  
**CRAMPI E SAETTE!**

Corpo, emozioni e somatizzazioni  
(Dott. Ferdinando Crini)

E se per caso noi imbavagliassimo la voce delle nostre emozioni? Se le congelassimo? Se non volessimo dare loro retta? Cosa ci succederebbe? Il corpo in vita è un corpo che necessariamente reagisce emotivamente, negare tutto ciò significa provocarci inutili ferite.

**SABATO 12 MARZO**  
**OH CHE MERAVIGLIA...!**

Arte ed emozioni: guardare, ascoltare per sognare  
Per finire non dimentichiamo che le emozioni costituiscono il nostro magico serbatoio creativo. Esse danno vita a musica, danza, poesia, colore... le emozioni sono la radice dei nostri sogni.